



### Le regard du maire

Bonjour à tous,

Un texte qui a 22 ans et qui n'a malheureusement pas pris une ride...

" [...] Il faut que tu respires, et ça c'est rien de le dire  
Tu vas pas mourir de rire, et c'est pas rien de le dire

D'ici quelques années on aura bouffé la feuille  
Et tes petits-enfants ils n'auront plus qu'un œil  
En plein milieu du front ils te demanderont  
Pourquoi toi t'en as deux tu passeras pour un con  
Ils te diront comment t'as pu laisser faire ça

T'auras beau te défendre leur expliquer tout bas  
C'est pas ma faute à moi, c'est la faute aux anciens  
Mais y aura plus personne pour te laver les mains  
Tu leur raconteras l'époque où tu pouvais  
Manger des fruits dans l'herbe allongé dans les prés  
Y avait des animaux partout dans la forêt,  
Au début du printemps, les oiseaux revenaient

[...] Le pire dans cette histoire c'est qu'on est des esclaves  
Quelque part assassins, ici bien incapables  
De regarder les arbres sans se sentir coupables  
A moitié défroqués, cent pour cent misérables

Alors voilà petit l'histoire de l'être humain  
C'est pas joli joli, et j'connais pas la fin  
T'es pas né dans un chou mais plutôt dans un trou  
Qu'on remplit tous les jours comme une fosse à purin

Il faut que tu respires "  
Mickey 3D, Respire(2002)

La finalité de cette chanson de Mickey 3D, c'est de se dire que nous sommes tous responsables de la qualité de vie future de nos enfants, petits frères, petites sœurs, petits enfants : ils leur faut un héritage qu'ils méritent, et non pas celui que nous leur imposons égoïstement.

**Patrick Brêteau**



## SOMMAIRE

## le Villandrautais

<b>Budget</b> pages 3 & 4
<b>Urbanisme</b> page 5
<b>Cimetière &amp; environnement</b> pages 6 & 7
<b>CDC &amp; santé</b> page 8
<b>Elections européennes</b> page 9
<b>Associations</b> pages 10,11,12 & 13
<b>L'agenda</b> page 14
<b>Seniors</b> page 15
<b>Annuaire</b> pages 17 & 18
<b>Découvrir</b> pages 19 & 20

Horaires Mairie	Horaires La Poste
<b>Lundi :</b> 13h30-17h	<b>Lundi :</b> fermé
<b>Mardi &amp; Mercredi :</b> 9h-12h/13h30-17h	<b>Mardi :</b> 9h30-12h/14h-17h
<b>Jeudi :</b> 9h-12h/13h30-19h	<b>Mercredi :</b> 9h30-12h
<b>Vendredi :</b> 9h-12h/13h30-16h30	<b>Jeudi :</b> 9h30-12h/14h-17h
<b>Samedi :</b> 10h-12h (1 <sup>er</sup> et 3 <sup>ème</sup> du mois)	<b>Vendredi :</b> 14h-17h
	<b>Samedi :</b> 9h30-12h

## Contacts utiles

- **Mairie** : 05 56 25 31 41
- **La Poste** : 36 31
- **Gendarmerie** : 05 56 25 84 40 ou 17
- **Maison de santé** : 05 56 25 87 17
- **CCAS** : 05 56 25 31 41
- **Assistante sociale** : 05 56 25 11 62
- **Violences conjugales** : 39 19
- **SOS harcèlement** : 30 20
- **Urgences vétérinaires** : 31 15
- **Office de Tourisme** : 05 56 63 68 00
- **France Travail** : 39 49
- **Mission locale** : 05 57 980 980
- **SICTOM** : 05 56 76 76 68
- **Suez** : 0977 408 408
- **Enedis** : 09 72 67 50 33
- **GRDF** : 0 800 47 33 33
- **CAUE** : 05 56 97 81 89

## DAE DÉFIBRILLATEURS

La commune possède **2 défibrillateurs**, l'un sur la **façade de la mairie**, l'autre au niveau du **garage Peugeot sur la façade qui fait face au stade**.

Ce dispositif permet de porter secours à une victime en arrêt cardiorespiratoire.



## Bienvenue aux nouveaux arrivants

Afin d'accueillir comme il se doit les nouveaux arrivants dans la commune, la municipalité organise chaque année un pot de bienvenue.

Cette rencontre conviviale est l'occasion de présenter l'équipe municipale et de fournir aux nouveaux arrivants un livret d'accueil regroupant toutes les informations nécessaires à leur installation et leur

vie quotidienne dans notre village. Ainsi, afin de convier les nouveaux résidents arrivés depuis janvier 2024 à cette cérémonie, nous invitons ces derniers à se faire connaître auprès de la mairie.

## Trois options s'offrent à vous :

- l'inscription à la mairie
- par téléphone au 05 56 25 31 41
- par mail :  
mairie.villandraut@gmail.com  
(en précisant nom, prénom, adresse et numéro de téléphone)

## PERMANENCES A LA MAIRIE



## Besoin de travaux dans votre logement ?

Des permanences délocalisées de SOLIHA\* sont proposées à la mairie le 3<sup>e</sup> jeudi du mois de 10h à 12h. **Informations : 05 56 33 88 94**

\* association privée au service de l'habitat



## Vous souhaitez obtenir des informations gratuites objectives et indépendantes sur la maîtrise de l'énergie dans votre logement ?

Des permanences du CREAQ\* sont proposées à la mairie le 4<sup>e</sup> mardi de chaque mois de 9h à 12h. **Prendre rdv au 05 57 95 97 04**

**Renseignements : www.creaq.org**

\* Centre Régional d'Eco-énergie d'Aquitaine



## Une assistante sociale de la MDSI

(Maison Départementale de la Solidarité et de l'Insertion) de Bazas tient une permanence à la mairie.

**Sur rendez-vous : 05 56 25 11 62**



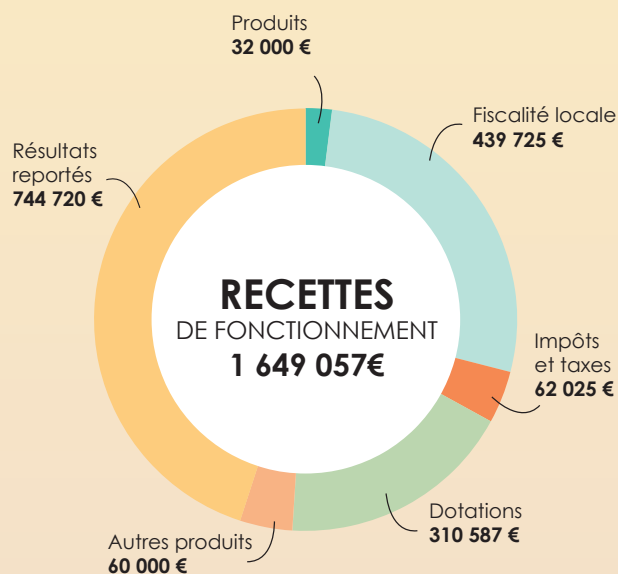
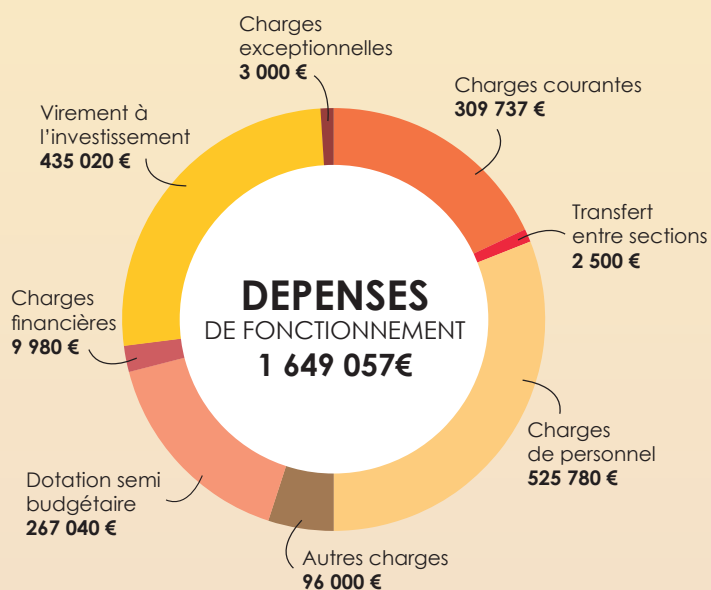
Un architecte conseil du CAUE\* est présent en mairie le 1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois.

**Prendre rdv au 05 56 25 31 41**

\* Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et d'Environnement

# Le budget 2024

## BUDGET GENERAL : FONCTIONNEMENT



En 2024, certains chapitres ont été réévalués :

**Au chapitre des charges courantes**, les frais d'électricité ont augmenté par rapport à 2023 compte tenu de la situation mondiale. Maintien des actions culturelles et du versement des subventions aux associations ; augmentation du montant des contrats divers de l'assurance du personnel.

**Au chapitre des charges du personnel**, trois agents toujours en arrêt maladie ont été remplacés ; réévaluation du point d'indice des fonctionnaires ; nomination à des grades supérieurs ; remplacement d'un agent technique pour départ à la retraite.

**Au chapitre des dotations semi budgétaires**, maintien de la dotation de 267 040 € pour pallier des dépenses non

évaluées à ce jour.

Il y a eu changement de plan comptable cette année (M57), dans lequel il n'y a plus de dépenses imprévues.

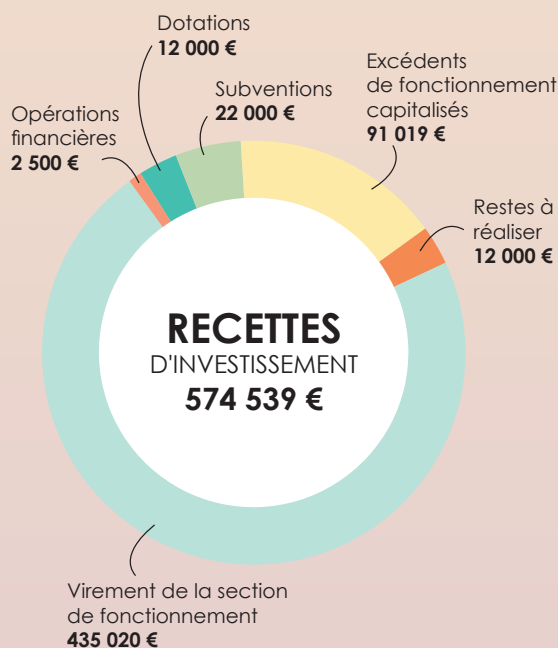
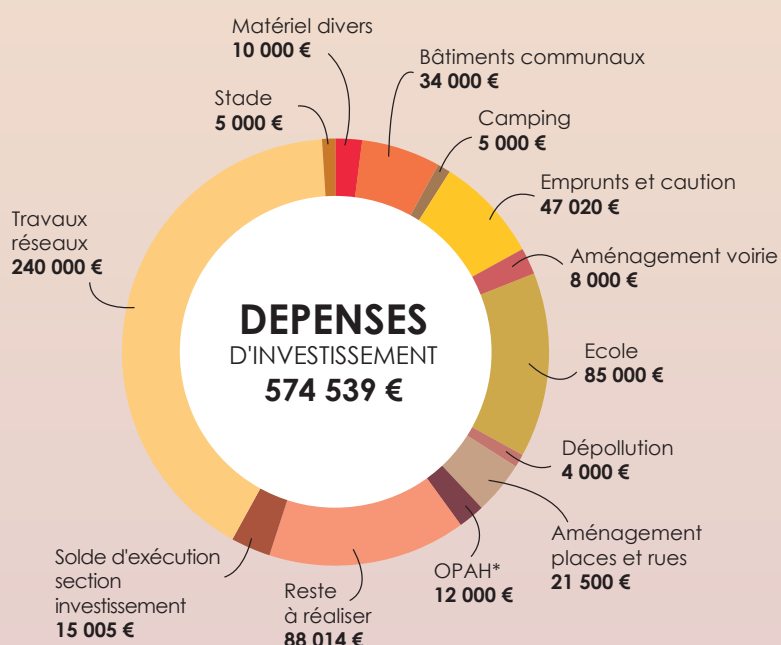
**Les recettes de l'Etat sont stables :**

- 60 000 € dans autres produits relatifs aux revenus des immeubles.

- 744 720 € est le résultat de l'exercice 2023.

**Budget équilibré en recettes comme en dépenses pour 1 649 057 €.**

## BUDGET GENERAL : INVESTISSEMENT



**Les projets 2024 sont nombreux :**

Finaliser les investissements sur l'éclairage public ; travaux de rénovation de l'appartement au-dessus du distributeur de billets ; travaux de réparation du chauffage de la salle des fêtes ; travaux de domotique et remplacement de la

chaudière à l'école.

Des travaux de voirie sont également prévus pour sécuriser la route de Noailan ainsi que l'achat de matériels divers pour les services techniques.

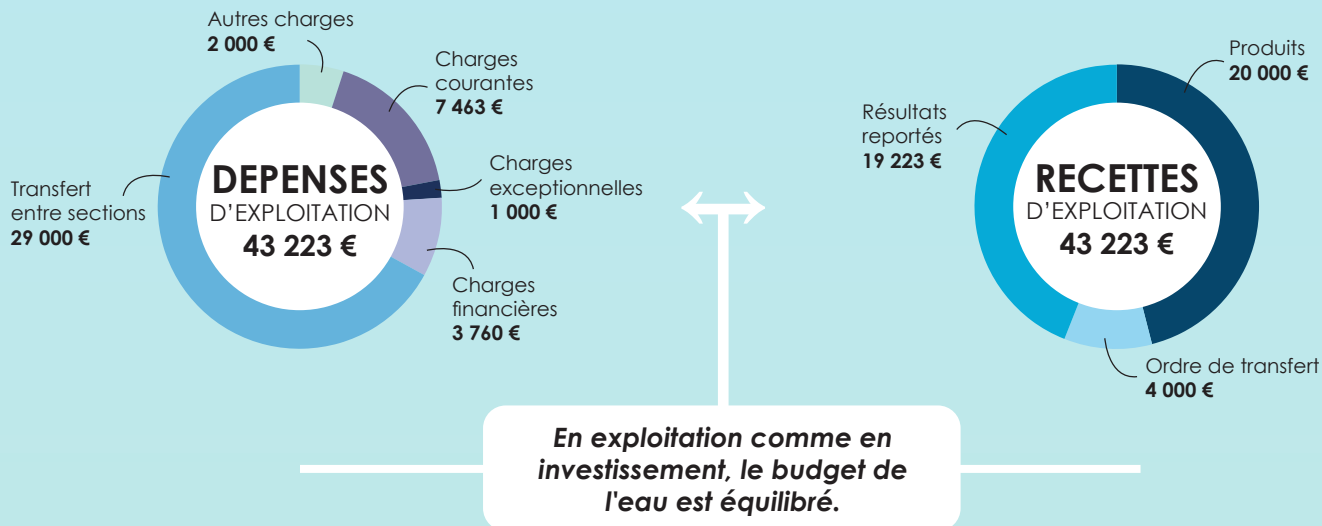
Le conseil municipal a également prévu, sur toutes les opérations, des

dépenses imprévues au cas où des travaux seraient nécessaires.

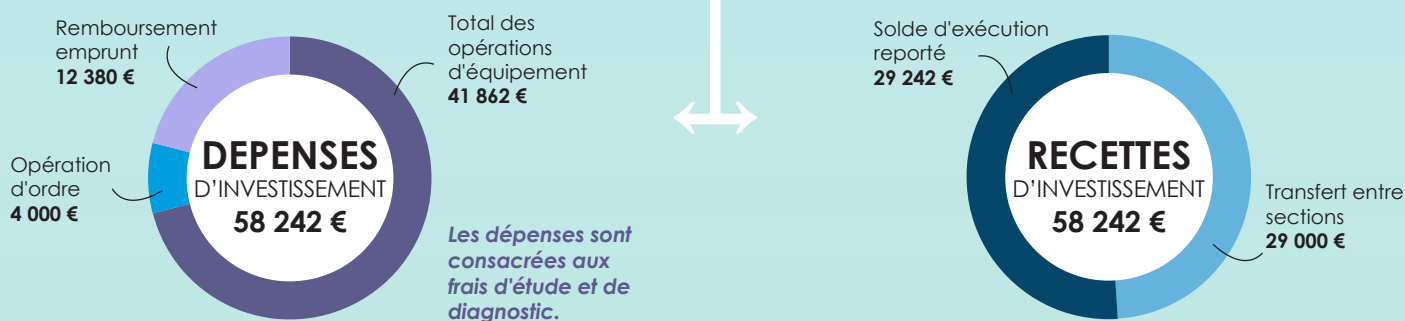
\*L'Opération Programmée pour l'Amélioration de l'Habitat (OPAH) est maintenue.

**Budget équilibré en dépenses comme en recettes pour 574 539 €.**

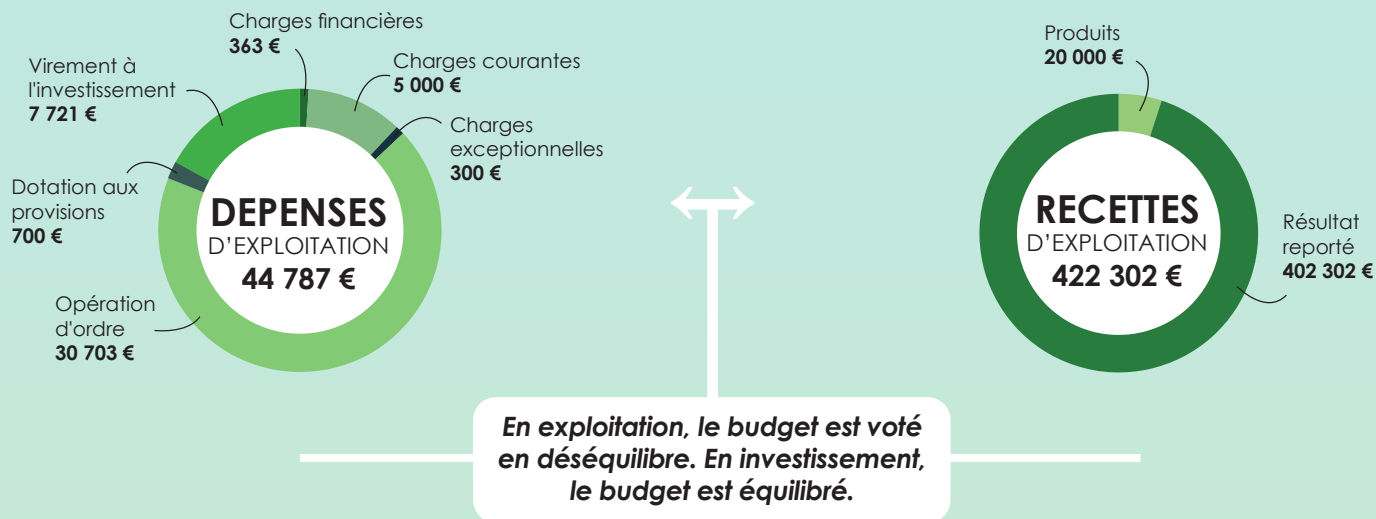
## BUDGET EAU : EXPLOITATION



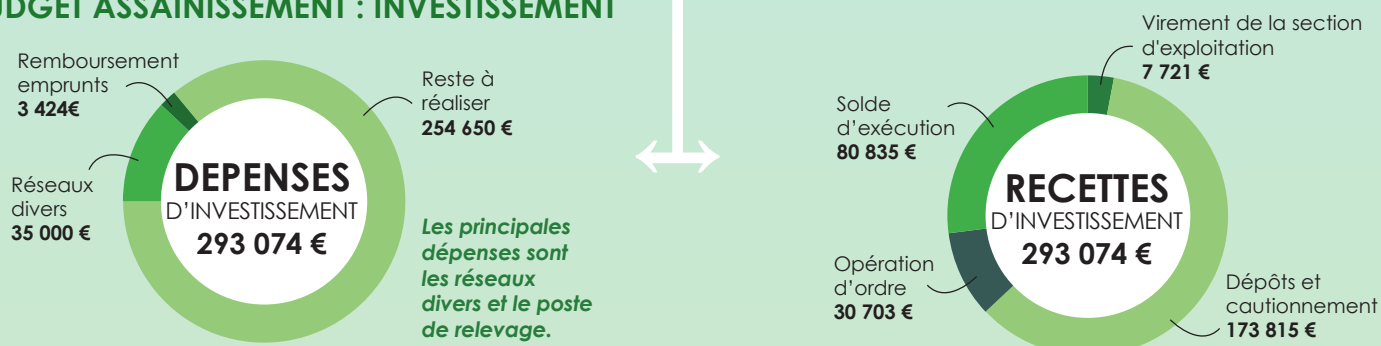
## BUDGET EAU : INVESTISSEMENT



## BUDGET ASSAINISSEMENT : EXPLOITATION



## BUDGET ASSAINISSEMENT : INVESTISSEMENT



# Retour sur les travaux...

## TRAVAUX EFFECTUES :

### ✓ Eglise :

- consolidation et scellement des pierres de voûtain par *Les Compagnons de Saint-Jacques*  
- mise aux normes électriques des cloches par l'entreprise *ACH NHP Services*

✓ **Salle des fêtes** : une lasure de protection a été appliquée sur le plancher par les agents techniques.

✓ **Place Gambetta** : remplacement des végétaux effectués par la société *IdVerde*.

✓ **WC publics** : remplacement et peintures des 4 portes intérieures par les agents techniques.

### ✓ Camping :

- réparation du chéneau sur les sanitaires par l'entreprise *Marc* et entretien et élagage des arbres

par la société *Bentejac Lucas*

- réparation des barrières route de Saint-Symphorien et du grillage endommagé situé à l'arrière du camping par les services techniques.

### ✓ Eclairage public :

Dans le cadre de notre programme d'économies d'énergie, les luminaires des lotissements "Les Terres de Villandraut", "Lisière de la Grange" et "Hameau de la Grange" ont été remplacés en éclairages LED par le *SIVOM du sauternais*.

Les derniers luminaires à changer seront ceux des rues Lafon Isore, Jean Lapeyre, rues des Ecoles et Madeleine.

## TRAVAUX PREVUS :

→ **Sécurisation route de Noailan** : pose d'une écluse de voirie par l'entreprise *Colas* afin d'imposer une réduction de la vitesse sur cette route.

## Rappel : entretien des buses

Le busage et les abords (2m en aval et amont) restent à la charge du demandeur ou du propriétaire. (Art L151-3, L151-4, L152-2 du Code de la voirie routière ; articles R111-4, R111-5, R111-6 du code de l'urbanisme).

**Le curage et le nettoyage des ouvrages de franchissement (buses et grilles) doivent être réalisés au minimum deux fois par an (début printemps et début hiver) afin de ne pas créer de bouchons hydrauliques.**

**Si le minimum cité est de deux fois par an, il est bon que chacun**

**d'entre nous fournisse un effort lors de prévisions d'orages, procède à un contrôle des buses et si nécessaire, au nettoyage de leurs abords et évacuer les embâcles.**

Cela permettra de réduire les désagréments que nous avons connus en début d'année à Villandraut.

Le maire rappelle que la commune n'a aucun moyen juridique d'intervenir sur des propriétés privées et a uniquement la possibilité de faire appel au civisme de chacun en solidarité à leurs voisins impactés.



## INFOS IMPORTANTES !

### PROCHAINEMENT :

#### STATIONNEMENT INTERDIT POUR DES RAISONS DE SÉCURITÉ :

- le long des deux côtés de la route du stade (le parking le plus proche est celui de l'école).
- le long des deux côtés de la rue Dupuy Cadet (rue qui borde le marché)

#### RUE EN SENS UNIQUE :

- La rue Martin Jean (en face du musée) va être en sens unique, également pour des raisons de sécurité.





# RAPPEL

## CIMETIERE

### Reprise du champ commun

En prévision de la reprise des sépultures situées dans le champ commun du cimetière, les familles concernées par ces reprises (encadrées en rouge), sont priées de contacter la mairie afin de s'informer sur la marche à suivre.

Tél :

05 56 25 31 41

Mail :

mairiedevillandraut@wanadoo.fr



# ENVIRONNEMENT



## Villandraut veut intégrer le Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne

Le Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne (PNR) compte aujourd'hui 52 communes à cheval entre les Landes et la Gironde. Plusieurs communes aspirent à rejoindre le PNR parmi lesquelles figurent Villandraut, Préchac et Uzeste.

Cette aspiration découle de la préparation d'une nouvelle charte (2029 à 2044) dont l'entrée en vigueur est programmée pour 2029.

### Pourquoi Villandraut souhaite y adhérer ?

Notre commune, nichée au cœur des forêts du Sud-Gironde, fait partie intégrante du paysage de la célèbre forêt des Landes.

Avec une population florissante d'environ 1100 habitants, le village rayonne à travers son dynamisme culturel, son héritage historique, son activité économique et son engagement associatif.

En participant activement à la vie du Parc en tant que membre à part entière, nous souhaitons valoriser

notre patrimoine local tout en contribuant au rayonnement du PNR. Cette démarche représente également un levier supplémentaire pour le développement de nos commerces de proximité et renforcera le dynamisme de notre village.

C'est pourquoi Villandraut a déposé une demande d'intégration à la réflexion sur la révision de la charte du Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne.



### Présentation du PNR

Le Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne est à la fois un lieu de gouvernance, un réservoir de biodiversité, une

source d'innovation et une entité géographique. Ce vaste territoire forestier au cadre de vie préservé, chevauche les départements des Landes et de la Gironde. Il couvre une grande partie de la forêt de pins du massif des Landes de Gascogne qui lui a donné son nom et s'étend du Bassin d'Arcachon jusqu'au sud de la Grande Lande. La Leyre qui traverse cette forêt, se jette dans le Bassin d'Arcachon après un parcours de 100km.

### Les principales actions du PNR

Préservation de l'environnement et de la biodiversité, maintien de la qualité et de la quantité de la ressource en eau, gestion/régulation des pratiques consommatrices d'espaces, accompagnement des collectivités pour un urbanisme durable, accompagnement des acteurs touristiques dans une démarche écoresponsable, éducation à l'environnement, sensibilisation des publics, formations à la nature...

# Venez déposer vos anciens téléphones à la mairie !

**Donnons une seconde vie à nos téléphones**

Recycler votre mobile, c'est contribuer à :



## Créer des emplois

**En France :**  
pour 25 000 téléphones recyclés,  
1 emploi est créé ou maintenu.

**En Afrique :**  
5 ateliers et 27 emplois créés depuis 2010 pour collecter des déchets de mobiles et les renvoyer en France (pour les recycler).

## Préserver l'environnement

Les mobiles non réutilisés sont recyclés et leurs métaux récupérés par un éco-organisme.

## Soutenir

### Emmaüs International

10% des mobiles issus du recyclage sont reconditionnés et revendus au profit du réseau Emmaüs International.



Pour effectuer le tri des mobiles collectés, Orange fait appel à l'entreprise d'insertion *Les Ateliers du Bocage*.

Source : amg33



*Vous avez un système  
d'assainissement  
non collectif ?  
La CDC vous propose...*

## DES CAMPAGNES DE VIDANGE

*(Tarifs négociés par la CDC)*

**Renseignements et formulaire  
d'inscription :**

Communauté de communes du Sud-Gironde :  
[www.cdcsudgironde.fr](http://www.cdcsudgironde.fr)

→ Rubrique Environnement > Assainissement non collectif > Campagnes de vidange.

Le formulaire est également disponible en mairie.

2024	INSCRIPTIONS AVANT LE
Juin	17/05
Septembre	30/08
Décembre	15/11

# STOP AUX LINGETTES DANS VOS TOILETTES !

Elles ne sont pas biodégradables, elles bloquent les pompes d'assainissement et abîment votre réseau !

Nous vous remercions de bien vouloir jeter vos lingettes dans vos poubelles.



# LES INFOS DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

## DEVELOPPEMENT & ATTRACTIVITE DU TERRITOIRE

### Action Collective de Proximité (ACP)

La CDC du Sud-Gironde et la Région Nouvelle-Aquitaine vous soutiennent sur vos projets d'investissements.

Vous êtes une entreprise de moins de 10 salariés ? Vous avez un projet de développement ? Vous avez 1 an d'existence minimum ou vous reprenez une entreprise ? Vous avez un chiffre d'affaires inférieur à un million d'euros ?

**Investissements éligibles :** matériel de production ou travaux d'aménagement permettant la réalisation d'économie d'énergie, l'amélioration de la qualité de vie au travail, favorisant l'accessibilité ou la visibilité, développant du numérique ou pour une transmission/reprise d'activité.



### Pour toute information :

CDC Sud-Gironde  
Mme Latrille : 06 18 33 95 58  
economie.jl@cdcsudgironde.fr  
Pôle territorial du Sud-Gironde -  
Mme Lagarde : 06 79 91 87 07  
christelle.lagarde@polesudgironde



Un rendez-vous chez le médecin, des courses au marché ou au supermarché ?

Pour répondre aux besoins des personnes qui n'ont pas de moyen de locomotion, le syndicat Sud Gironde Mobilités vous propose un service de transport à la demande.

**Le service est disponible pour tout le territoire de la Communauté de Communes, le lundi 8h-12h et 14h-18h, le mardi, jeudi et vendredi 8h-12h et 13h-18h.**

### Ce service s'adresse aux personnes :

- âgées de + 75 ans
- en perte d'autonomie
- en insertion professionnelle
- sans autonomie de déplacement
- en situation de précarité

### Comment ça marche ?

- Inscrivez-vous au 06 88 22 07 86 (pièces à fournir : formulaire d'inscription, avis d'imposition, justificatif de domicile).

- Réservez votre transport en téléphonant au 06 88 22 07 86 jusqu'à 72h avant votre départ.

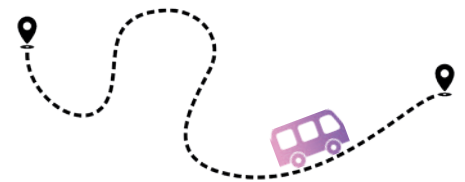
- Le conducteur vient vous chercher et vous amène à la destination prévue (paiement à la montée dans le véhicule).

- À l'heure de retour prévue, le conducteur vous ramène chez vous.

### Tarifs :

- trajet : 2,30 € (4,10 € l'aller-retour)
  - tarif solidaire\* : 0,40 € (l'aller simple)
- \* sous conditions de ressources

Dossiers d'inscriptions et réservations au 06 88 22 07 86



# LA SANTÉ



## Mutuelle santé communale

Depuis 2015, un nombre croissant de communes de Gironde s'engage dans les démarches d'amélioration de l'accès aux soins de leurs administrés. Les tarifs de contrats de complémentaire santé sont parfois élevés et de nombreuses personnes renoncent à leur couverture santé pour des raisons financières.

Le document que la mutuelle AXA vous a transmis par courrier, vous permettra de prendre connaissance de la démarche de vous interroger sur votre couverture santé actuelle.

Vous pouvez prendre contact avec l'agent mandataire en charge de notre commune ou déposer la demande d'étude sous enveloppe cachetée avec la mention "complémentaire santé" dans la boîte aux lettres de la mairie.

Vous serez contactés ensuite pour étudier votre situation.

### IMPORTANT :

La commune n'est en aucun cas mandataire de l'Assureur et n'a aucun rapport financier avec la structure retenue, ni avec les usagers pouvant contracter avec l'organisme. La commune ne joue qu'un rôle de "facilitateur" dans la démarche. Cette procédure n'a soulevé aucune remarque particulière du service juridique de l'Association des Maires de France (AMF).

La municipalité reste à votre écoute pour répondre à toute question sur cette démarche.

### Les agents mandataires :

- Agatha BAGGENSTOS :  
06 73 54 84 75  
agatha.baggenstos.am@axa.fr
- Pierre SARRADIN  
07 65 86 77 26  
pierre.sarradin.am@axa.fr



# ÉLECTIONS EUROPÉENNES

## Quand ?

**1  
SEUL  
TOUR**



Au total, les quelque 450 millions de citoyens européens des 27 Etats membres de l'Union Européennes (UE) éliront 720 représentants appelés eurodéputés, élus pour 5 ans.

## Qui élit-on ?

- 81 représentants pour la France

## Qui peut voter ?

- Les personnes d'au moins 18 ans, françaises et inscrites sur les listes électorales.
- Les citoyens européens résidant en France

## Quels documents pour voter ?

- Votre carte électorale devra être présentée au bureau de vote. Si vous l'avez perdue, une pièce d'identité suffit.

## Rappel

- ☆ Pour s'inscrire sur les listes électorales, il suffit de se rendre sur le site : [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)
- ☆ Il est également possible de s'inscrire sur les listes électorales de sa commune en se rendant à la mairie. Il faudra fournir un justificatif d'identité, un justificatif de domicile et le formulaire Cerfa n°12669 (disponible en mairie).
- ☆ Les demandes d'inscription sur les listes électorales peuvent être déposées tout au long de l'année. Afin de valoir pour un scrutin, l'inscription se fait au plus tard le sixième vendredi précédant le premier tour de ce scrutin (pour voter lors des élections européennes 2024, vous pouvez vous inscrire en ligne jusqu'au 1<sup>er</sup> mai, ou avec le formulaire jusqu'au 3 mai 2024).

## Quel est le rôle du Parlement européen ?

### Compétences législatives



- Il participe à l'adoption des actes législatifs à égalité avec le Conseil des ministres de l'UE.

### Compétences budgétaires



- Il établit, avec le Conseil, le budget annuel de l'Union.

### Compétences de contrôle de l'exécutif



- Il peut poser des questions écrites ou orales au Conseil et à la Commission européenne.
- Il peut recevoir des pétitions des citoyens européens.
- Il peut créer des commissions d'enquête.
- Il élit le président de la Commission et influe sur le choix des commissaires.

# LES ASSOCIATIONS

## Collecte de bouchons UN RECORD EN 2023 !

En 2023, l'association Agir contre le Cancer en Gironde a connu une année exceptionnelle, avec la collecte record de 70 tonnes de bouchons en liège.

**Cette remarquable initiative a permis de générer des dons d'une valeur de 27 400€ en faveur de l'Institut Bergonié, qui a reçu le chèque de dons au cours du mois de janvier 2024.**

Les dons sont majoritairement orientés vers les Recherches menées au sein de l'Institut Bergonié et à l'achat d'équipements contribuant à améliorer la qualité des traitements, mais également à développer des nouveaux projets de Recherche. Le maire de Villandraut et son

équipe tiennent ainsi à exprimer leur gratitude envers toutes les personnes qui ont pris le temps d'y contribuer en déposant leurs bouchons en liège, en plastique ou en matériau synthétique dans les points de collecte établis à Villandraut depuis 2016.

Ces points de collecte sont situés à la mairie et à la pharmacie. Continuons sur cette lancée, les résultats en valent la peine !

**Agir contre le Cancer Gironde :**  
**Site :** www.agircancergironde.fr  
**Facebook :** Agir cancer Gironde  
**Instagram :** agircancergironde

**Les Bouchons d'Amour :**  
**Site :** www.bouchonsdamour.com  
**Facebook :** Association les Bouchons d'Amour

Source : Le Républicain (parution du 6/01/24)



**Rappelons que c'est une autre association, Les Bouchons d'Amour, qui assure la gestion de la collecte des bouchons en plastique dans le but d'apporter un soutien significatif aux personnes en situation de handicap et à mobilité réduite.**

Cette mission est accomplie à travers trois actions principales : l'acquisition de matériel spécifique, aide aux associations, ainsi que l'investissement dans des opérations humanitaires.



## UNE NOUVELLE ASSOCIATION pour les seniors à Villandraut !

Appelée "**Les Seniors Clémentins**", cette association a pour but de créer du lien social dans le village, avec des adhérents d'ici ou d'ailleurs, afin que les gens un peu isolés, solitaires ou en difficulté physique ou matérielle pour se déplacer, soient accompagnés dans les moindres services ou activités que propose l'association.

Des activités ludiques, culturelles et évènements ont été évoqués lors des deux dernières réunions qui ont obtenues un succès non négligeable de participants, tels que :

- réunions hebdomadaires avec divers jeux de société, cartes, couture, broderie, tricot, crochet, etc. et discuter,
- séances de ciné-goûter,
- repas anniversaires trimestriels,
- sorties, visites, théâtre, concerts, lotos,
- atelier peinture ou petites randonnées adaptées, seront proposés et confirmés dès la mise en place de l'association prévue en septembre, le temps d'être en possession de tous les documents administratifs obligatoires au bon fonctionnement d'une association.

Les informations seront données de différentes façons : presse, affiches, courriels, etc., en temps voulu.

Un bureau a été voté lors de la dernière réunion mais reste fébrile ; la porte est ouverte à toutes celles et tous ceux qui souhaitent s'investir et seront les bienvenus.

Les seniors ont leur place dans la vie d'un village où l'intergénérationnel est de mise, dans l'organisation de tout évènement local.

**Une 3<sup>ème</sup> réunion aura lieu le mercredi 5 juin à 15h30 à la salle Cadis pour mettre en place les activités afin de les préparer pour la rentrée début septembre, avec à l'issue de la réunion, un goûter tardif sous forme "d'auberge espagnole"**

Les inscriptions et l'adhésion s'effectueront ce même jour et permettront de débiter la vie de l'association.

Association Les Seniors Clémentins  
Renseignement : 06 88 48 87 09

# Retours sur les animations de l'hiver

## 11 novembre

La traditionnelle commémoration du 11 novembre s'est déroulée comme chaque année en présence du maire, Patrick Breteau et de son équipe municipale, ainsi que de l'Union Nationale des Combattants de Villandraut représentée par son président Francis Strittmatter.

Ce rassemblement solennel, ponctué par le discours traditionnel de M. le maire et la cérémonie protocolaire orchestrée par les membres de l'UNC, s'est terminé par le pot de l'amitié partagé par l'ensemble des participants dans la salle des fêtes.



## Marché de Noël

Le 10 décembre dernier, la salle des fêtes a accueilli le marché de Noël, organisé par le comité des fêtes (VAL). Une multitude d'exposants étaient venus proposer leurs produits et créations artisanales pour le plus grand plaisir de tous.

Entre les produits artisanaux, les délices culinaires, les animations ludiques et la présence magique du Père Noël, cette journée a comblé petits et grands !



© VAL

## Soirée collège

Le VAL avait également organisé une soirée collège pour les collégiens de Villandraut, le 22 décembre dernier à la salle des fêtes ! Les maîtres-mots de la soirée : musique, jeux et gourmandises ! Les jeunes ont profité de chaque instant, se déhanchant sur la piste de danse ou participant à toutes sortes de jeux amusants. En somme, une belle soirée où plaisir et divertissement étaient au rendez-vous.



© VAL

## Père Noël à l'école

Les vacances de Noël sont arrivées tard cette année mais malgré cela le vendredi 22 décembre le Père Noël a trouvé le temps de faire une halte dans notre école. De l'émerveillement, des câlins, des discussions autour d'un cadeau car le père Noël ne se déplace jamais sans une hotte bien garnie... Nos écoliers ont ensuite partagé un goûter offert par la municipalité et dansé sur la piste de danse éphémère créée dans le réfectoire avant de partir en vacances bien méritées !





### Nouveaux arrivants

Le 12 janvier dernier, la salle des mariages de la mairie accueillait comme chaque année le traditionnel pot d'accueil des nouveaux arrivants.

Ce soir-là, une vingtaine de néo-Villandrautais était présente pour rencontrer le maire et ses conseillers, recevoir le livret d'accueil répertoriant tous les éléments nécessaires à leur installation, et naturellement, échanger et partager lors d'un moment convivial !

D'ailleurs, pour les personnes arrivées en 2024 sur Villandraut, n'oubliez pas de venir vous faire connaître en mairie pour le prochain pot !



### Vœux 2024

Le 13 janvier dernier, Patrick Breteau, maire de Villandraut, et son équipe municipale ont eu le plaisir de convier l'ensemble des habitants de Villandraut à la cérémonie des vœux qui se tenait à la salle des fêtes.

Des personnalités importantes telles que les vice-présidents et le président de la Communauté de Communes (CDC), ainsi que le Président du Département et sa vice-présidente, étaient présentes pour écouter le discours de Patrick Breteau.

Ce dernier a présenté les nouveaux commerçants et artisans arrivés au cours de l'année 2023, a résumé les réalisations de l'année précédente et évoqué les projets en cours ou à venir pour l'année 2024.

### Carnaval

Le 17 mars dernier, le temps était clément pour le carnaval du village organisé par Villandraut Animations Loisirs et l'association des parents d'élèves. À 15 heures, une foule enthousiaste s'était rassemblée devant la salle des fêtes, impatiente d'assister au départ du défilé. Une explosion de couleurs et de déguisements a envahi les rues de Villandraut, au rythme enjoué du groupe musical Los Gaujos, sous une pluie de confettis.

De retour à la salle des fêtes, les enfants étaient conviés à un délicieux goûter offert par la municipalité. En guise de clôture, M. Carnaval fut jugé et mis à feu, marquant ainsi la fin de cette journée festive.



### ERASMUS +

La mairie a accueilli chaleureusement plusieurs partenaires venus de toute l'Europe, participant à une formation à Adichats dans le cadre du projet Erasmus+ de l'Union REMPART.

Le vendredi 15 mars, un pot de bienvenue a été organisé en leur honneur.

Ces volontaires, venant du Portugal, de Pologne, d'Irlande, de Croatie, de Roumanie, d'Allemagne, de Malte, de Grèce et de Géorgie, étaient réunis à la maison Labat pour un stage de formation axé sur la gestion d'actions bénévoles en faveur du patrimoine.

# Les animations d'Adichats et de la Maison pour Tous

Basée à la maison Labat à Villandraut, la Maison Pour Tous est une structure d'animation locale qui se veut un lieu de proximité pour les familles du territoire. Elle a pour vocation de créer du lien social, de favoriser "le mieux vivre ensemble" et les initiatives citoyennes, notamment en proposant des services et des activités culturelles et de loisirs.

## AVRIL

**SAMEDI 27 AVRIL**

### ATELIER CUISINE EN FAMILLE : Thème de Pâques

Venez pâtisser en famille d'adorables fritures en chocolat ainsi que des croustillants sablés de Pâques !  
De 14h30 à 17h à la Maison Labat  
Gratuit - Inscriptions : 05 56 25 87 57

## MAI

**VENDREDI 3 MAI**

### SOIRÉE STOP MOTION

Projection de deux courts-métrages. Festival de Cannes à la maison Labat... et oui ! Souvenez-vous... l'appel à participation lancé en octobre 2023 pour un projet de réalisation de film en stop-motion (cinéma d'animation, image par image). Huit familles se sont mobilisées autour de ce projet et elles sont heureuses et fières de vous convier à la soirée de projection de leurs deux courts-métrages.

Suite à la projection, nous pourrions discuter, jouer et nous amuser avec de la pâte à modeler, autour d'un buffet festif.

Lieu : Maison Labat - Gratuit  
De 19h à 21h - Sans réservation

**SAMEDI 4 MAI**

### RÉPARE CAFÉ

Grille-pain ou machine à café en panne... ahhhh votre journée est fichue. Pas de panique : le répar'café est là ! Ne jetez plus ! N'achetez pas : venez plutôt au répar'café. On vous y apprendra à redonner vie à vos objets préférés.  
De 10h à 12h au cercle de la paix à Préchac - Sans inscription

**SAMEDI 25 MAI**

### ACROYOGA DUO ENFANTS/PARENTS

Avion, oiseau... Vous pratiquez peut-être déjà l'acroyoga avec vos enfants sans vous en rendre compte. Discipline que l'on peut situer entre la gymnastique et le jeu, elle consiste à effectuer des acrobaties et positions de yoga à plusieurs. De 10 h à 11h : enfants jusqu'à 5 ans, et de 11h15 à 12h15 : enfants plus grands.  
Inscriptions : 05 56 25 87 57

### ATELIER COSMÉTIQUES ET PRODUITS MÉNAGERS

Fabriquez votre spray buccal et un roll-on choc avec lesquels vous repartirez ! De 10h30 à 12h30 à la Maison Labat. 2€/personne.  
Inscriptions : 05 56 25 87 57

**DIMANCHE 26 MAI**

### RAMÈNE TA FRAISE

Marché de producteurs locaux, ateliers et visites !

Une journée pour toute la famille autour de la biodiversité à travers des ateliers, des visites du jardin médiéval, des stands d'artisans locaux et des activités ludiques en compagnie d'associations locales ! Et pour ceux qui avaient oublié la fête des mères, c'est l'occasion de vous rattraper !

Lieu : Maison Labat - Entrée libre  
En continu de 10h à 18h  
Programme : assoadichats.net

## JUIN

**MERCREDI 12 JUIN**

### LA LÉGENDE D'ALANGON au château de Villandraut

Assistez à l'étonnante série théâtrale La légende d'Alangon, proposée par la compagnie OKTO : 1150, Aliénor d'Aquitaine décide de créer une cité expérimentale de son image : Alangon.

Chaque année, elle arrive par bateau sur une vague gigantesque remontant la Garonne : le mascaret. Elle vient honorer le fleure sacré qui borde Alangon, bénir le vin et renouveler sa protection à la cité.

Alors que les festivités se préparent pour l'accueillir, la nouvelle tombe : le mascaret est passé... sans sa majesté. La Reine a toujours été très claire : si elle n'est pas là, c'est que la cité est en danger. De 19h à 21h. Gratuit tout public  
Inscriptions : 05 56 25 87 57

**SAMEDI 22 JUIN**

### OPEN AIR ÉLECTRO au château de Villandraut

Vivez une expérience atypique et immersive au cœur d'un château médiéval au cadre exceptionnel et vibrez au rythme de 5 sets d'artistes électriques qui se succéderont jusqu'à la tombée de la nuit.

Entrée libre de 15h à minuit  
Tarif : 7€ - Buvette sur place.  
Inscriptions : 05 56 25 87 57

## AVRIL, MAI & JUIN

**SAMEDIS 27 AVRIL, 25 MAI & 29 JUIN**

### VISITE DU CHÂTEAU DE BUDOS

Horaire : 11h

Entre avril et septembre nous ouvrons les portes du château de Budos (Monument Historique) une fois par mois pour des visites exceptionnelles. Cousin de celui de Villandraut, ce château clémentin promet une riche histoire et de nombreux secrets pour les amoureux du patrimoine.

Tarif : 3€ (gratuit - de 7 ans)  
Sur inscription au 05 56 25 87 57

**DE MAI À JUIN**

### OUVERTURE DU CHÂTEAU

De mai à juin, le palais forteresse du Pape Clément V vous ouvre ses portes chaque week-end et jours fériés de 10h à 13h et de 14h30 à 18h. Partez à la découverte de ce lieu exceptionnel classé Monument Historique en visite libre ou guidée mais aussi en osant l'Escape Game !  
Tarifs : 5€ plein tarif, 3€ tarif réduit et 15€ l'Escape Game  
Infos : [www.chateaudevillandraut.fr](http://www.chateaudevillandraut.fr)

**TOUS LES MERCREDIS**

### CAFÉ TRICOT THÉ

Entrée libre entre 14h30 et 17h30.

Le café tricot thé s'adresse à toutes les personnes qui aiment les arts du fil, que vous soyez désireux.es d'apprendre ou que vous ayez quelques mailles à votre compte. Venez à l'heure que vous voulez et aussi longtemps que vous le souhaitez ! Gratuit - Tout public à partir de 10 ans - Lieu : Maison Labat.

Tous les ateliers et sorties de la Maison Labat sont gratuits après adhésion à l'association valable pour l'année (5€/pers. ou 10€/famille) et sur inscription obligatoire au 05 56 25 87 57.

Infos sur [www.assoadichats.net](http://www.assoadichats.net)



# L'AGENDA

## des manifestations locales

### Avril

**SAMEDI 28**

**Loto de l'ASVP (association de foot)  
Salle des fêtes**

### Mai

**MERCREDI 8**

**Commémoration du 8 mai**

**LUNDI 20**

**Loto de l'ACCA (association de chasse)  
Salle des fêtes**

**SAMEDI 25**

**Bal trad' (association En Trad') - Salle des fêtes**

**MERCREDI 29**

**Ludothèque éphémère - Salle des fêtes**

### Juin

**DIMANCHE 2**

**Loto ASVP - Salle des fêtes**

**A PARTIR DU  
8 JUIN**

**Exposition "Histoire de la Poste et de la presse  
locale" (jusqu'en septembre) - Musée**

**DIMANCHE 9**

**Marché aux fleurs (association des commerçants  
et le VAL) - Place de la salle des fêtes**

**VENDREDI 21**

**Fête de la musique (association VAL)  
Salle des fêtes**

**SAMEDI 29**

**Gala de danse (association Dance with Jenny)  
Salle des fêtes**

### Juillet Août

**DU 5 AU 7  
JUILLET**

**Les Nuits Atypiques - Salle des fêtes**

**DU 12 AU 15  
JUILLET**

**Fête locale - Place de la salle des fêtes**

**DU 18 AU 23  
JUILLET**

**Exposition "La Main" (association Les Amis du  
Musée) - Salle des fêtes**

**DU 10 AU 11  
AOUT**

**Marché des potiers (association Les Compagnons  
d'Argile) - Place de la salle des fêtes**



# L'INFORMATIQUE VOUS EFFRAIE?

VOUS ÊTES RETRAITÉ(E) DU RÉGIME GÉNÉRAL OU INDÉPENDANT?  
NOUS VOUS PROPOSONS UNE SOLUTION GRÂCE À NOS



## ACCOMPAGNEMENTS NUMÉRIQUES SENIORS



**GRATUIT**

### Cours individuels à domicile

Ordinateur fourni  
Apprendre les bases de l'informatique  
Découvrir les possibilités d'internet en toute sécurité  
Effectuer des démarches en ligne

**2023 - 2024**

Éligibilité selon le revenu fiscal

**POUR PLUS DE RENSEIGNEMENT NOUS CONTACTER**



Marina Larrue  
06 70 59 45 73

Corinne Hébert  
07 61 77 30 56



Projet financé par



# LE POINT JUSTICE

Le Point Justice a pour vocation d'informer et d'aider les habitants dans leurs démarches administratives et juridiques. Il organise des permanences gratuites sur rendez-vous.

QUELS SONT MES DROITS ?

A QUI M'ADRESSER ?

QUI PEUT ME CONSEILLER ?

- service public ouvert à tous
- accueil personnalisé et confidentiel
- information juridique de 1er niveau
- aide à la compréhension des documents administratifs
- conseils et orientation

Une question juridique ?



Résidence de l'Horloge  
place de l'Horloge - 33 210 Langon  
T. 05 57 36 25 54  
pointjustice@cdcsudgironde.fr  
www.cdcsudgironde.fr

Accueil sur rendez-vous  
du lundi au vendredi de 9 à 13h.  
05 57 36 25 54

## LA JUSTICE DE PROXIMITÉ

avec vous, au quotidien

autres points justice  
partout sur le territoire  
en ligne par téléphone  
services et appels gratuits



3039



MINISTÈRE  
DE LA JUSTICE  
Léonel  
Ziguin  
Fédération

Communauté  
de Communes de  
SUD GIRONDE

CDAD  
Centre de  
Droit  
de la Gironde



## Santé

### MAISON DE SANTÉ PLURIDISCIPLINAIRE

#### Médecins généralistes

Dr Jacques Lamy de la Chapelle

Dr Anne Le Clerc

Dr Romain Calmejane

05 56 25 87 17

#### Chirurgien dentiste

Dr Noella Rajonson

Dr Alexandre Morin

05 56 25 87 17

#### Masseurs-Kinésithérapeute

Dominique Guénon

Hélène Deau

Chloé Schwartz

Pierre Le Marrec

05 56 25 87 17

#### Pédicure-Podologue

Mélanie Bizot

05 56 25 87 17

#### Infirmières

Sigrîd Raoult

Estelle Munsch

07 85 61 16 02

#### Psychologues

Natalia Jagiello

06 01 73 80 77

Marie-Charlotte Longequeue

06 44 81 20 72

#### Hypnothérapeute,

PNL et TCC

Florence Fortuna

07 56 90 95 18

#### Sophrologue praticien

Mathias Dalençon

06 16 66 04 33

### PHARMACIE

#### Pharmacie Piat

05 56 25 31 16

## Associations

### ACTIVITES SPORTIVES

#### A.S.V.P

Club de foot

06 30 02 17 81

#### ARTS DETENTE

Gymnastique énergétique

06 44 84 90 31

#### C.K.B.N

Base nautique

05 56 25 38 65

#### CLUB DE GYM & ACTIONS CULTURELLES

06 41 39 83 99

#### CLUB DE JUDO

06 07 90 21 81

#### CLUB DE KARATÉ SHITO RYU

06 84 78 62 96

### PATRIMOINE & NATURE

#### A.C.C.A

Association de chasse

05 56 25 30 20

#### ADICHATS

Sauvegarde du patrimoine et insertion

05 56 25 87 57

#### CLUB DU BRAQUE DU BOURBONNAIS

Elevage

06 84 80 60 88

#### CULTURE ET TOURISME EN PAYS

CLÉMENTIN

05 56 25 39 63

#### LA TRUITE VILLANDRAUTINE

Association de pêche

06 73 39 06 62

#### SYNDICAT DU CIRON

05 56 25 67 44

### ACTIVITES ARTISTIQUES & CULTURELLES

#### CLUB DE BRIDGE

06 25 24 54 04

#### DANCE WITH JENNY

Ecole de danse

07 61 60 75 97

#### EN TRAD'

Bal trad'

06 72 82 71 11

#### LA BANDE SONS

Ecole de musique

07 65 17 50 30

#### LA KLEY ARTISTIQUE

Développement artistique

Mail : evelynephoreau@yahoo.fr

#### LES AMIS DU MUSÉE

Musée de Villandraut

06 73 47 19 00

#### LES COMPAGNONS D'ARGILE

Poterie

05 56 25 39 13

#### LES SENIORS CLEMENTINS

Accompagnement et activités dédiés

aux seniors

06 88 48 87 09

#### POP ART'S

Art thérapie en arts plastiques

05 56 25 20 80

#### SURSAUTS

Ateliers, danses

06 72 51 13 03

### EDUCATION & JEUNESSE

#### ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

05 56 65 56 28

#### ASSOCIATION DES PARENTS D'ELÈVES

Mail : apevillandraut@gmail.com

### SOLIDARITE

#### DIAPOLÈNE AIDES

Aide aux enfants et femmes sénégalais

Mail : assoc.diapolene.sf@gmail.com

#### LA MAISON POUR TOUS

Espace de Vie Sociale

05 56 25 87 57

#### LE FIL DE SOI

Ecoute, présence, accompagnement

05 56 25 91 60

#### LIBRE VUE

L'art de la photo au services des causes

fondamentales

Mail : contact@librevue.org

#### SECOURS CATHOLIQUE

09 51 44 03 50

#### UNION NATIONALE DES COMBATTANTS DE

VILLANDRAUT

05 56 25 82 20

### ANIMATIONS

#### V.A.L

Comité des fêtes

Mail : associationval.33@gmail.com

#### ASSOCIATION DES COMMERÇANTS

Mail : assocomart.villandraut@gmail.com

#### LES FADAS DU LOTO

Aide gratuite à l'organisation de

manifestations (lotos, etc.)

06 71 28 22 78



# Commerces & Artisanat

## ALIMENTATION ET RESTAURATION

- **VIVAL**, Epicerie : 05 56 25 83 35
- **BOUCHERIE BAUP** : 05 56 25 31 61
- **BOULANGERIE LATRILLE**  
Boulangerie – Pâtisserie :  
09 83 70 82 75
- **L'ECRIN DES DOUCEURS**  
Boulangerie – Pâtisserie :  
05 56 25 24 89
- **LA CREMERIE DES TILLEULS**  
Fromagerie/Epicerie : 05 57 03 16 17
- **AUBERGE DE LA CREMAILLÈRE**  
Restaurant : 05 56 25 30 67
- **LE MEDIEVAL**  
Bar - Restaurant : 05 56 25 38 15
- **L'ESCALE DU CIRON**  
Bar - restaurant : 05 56 25 16 84
- **LE ROI KYSMAR**  
Restaurant : 05 56 25 33 91
- **PIZZA DU CIRON**  
Pizzeria : 09 86 37 45 18
- **PIZZE DEL DUCA**  
Food truck pizzas (dimanche soir) : 06 25 23 88 83

## ARTISANS ET PRO DU BATIMENT

- **David et Lucie ANQUETIL**  
Potiers : 05 56 25 39 13
- **EM CHARPENTE**  
Charpentes-couvertures-zingueries :  
05 56 25 34 66
- **CT BOIS**  
Charpente-couvert.-zing.-ossature  
bois : 06 85 52 50 20
- **LABBE CHARPENTE**  
Charpentes ossature bois, aménag.  
extérieur, isolation : 07 83 82 94 60
- **ACM ELECTRICITE**  
Electricien : 06 47 28 33 02
- **ABB RENOVATION**  
Menuisier/Huissier : 05 24 05 20 33
- **ATOUT-FER**  
Métallerie-serrurerie : 06 31 50 39 00
- **André LUJAN**  
Peintre en bâtiment : 05 56 25 80 45
- **STEF'RENOV**  
Peinture et décoration :  
06 32 75 45 92
- **Franck LAUTOUR**  
Plaquiste : 05 56 25 80 61
- **Serge TEIXEIRA**  
Travaux granit : 06 11 36 00 51

## AGRICULTURE ET ELEVAGE

- **Pascal FAUQUE**  
Culture de céréales : 05 56 25 85 61
- **Jean-François DUCOS**  
Apiculteur : 05 24 20 61 05
- **M. et Mme DITLO**  
Apiculteurs : 05 56 25 80 43
- **Jean BELIARD**  
Exploitant forestier : 05 56 25 20 30
- **GREGE**  
Etude et conservation des  
mammifères : 05 56 25 86 54

- **CACTUS LANDES**  
Producteur de plantes grasses :  
06 88 69 08 36
- **STURGEON**  
Pisciculture : 05 56 25 31 22

## SANTE, BEAUTE ET BIEN ETRE

- **Mme DULOU et Mme CAPS**  
Infirmières libérales : 06 30 21 90 39
- **Véronique DUFRENOY-DUBOURG**  
Orthophoniste : 05 40 50 45 22
- **Sylvie PEYRARD**  
Ostéopathe : 06 88 13 78 77
- **Sylvaine PHILIPPOT**  
Sophrologie & hypnose  
thérapeutique : 06 79 70 37 37
- **MÉDIANE BIEN-ETRE**  
Massages : 06 95 44 70 18
- **Mélanie HOSTEINT**  
Massage énergétique chinois :  
06 72 51 13 03
- **AMP COIFFURE** : 05 56 25 32 08
- **Style COIFFURE** : 05 56 25 38 97
- **HARMONY & EQUILIBRE**  
Thérapeute en harmonie du corps :  
06 32 24 05 35
- **LE BOUDOIR**  
Maison de beauté : 06 48 73 61 05
- **POING PAR POINTS**  
Tatouage : 06 67 99 45 14

## MAISON & DECORATION

- **L'EFFLEURESCENCE**  
Fleuriste : 05 56 25 34 02
- **Valérie RIEU**  
Couture : 05 56 25 35 63
- **ATELIER B.**  
Tapissière décoratrice :  
06 27 50 64 63
- **IDEE'AL AMENAGEMENT**  
Aménagement d'intérieur :  
05 67 80 57 84
- **TEQOYA**  
Solutions éco-responsables pour la  
qualité de l'air intérieur :  
05 56 25 83 25

## INDUSTRIE

- **SMURFIT KAPPA**  
Cartonnerie : 05 56 65 04 04

## SERVICES

- **CARO'IMMO 33**  
Agence immobilière :  
05 57 03 18 59
- **GERBEAUD IMMOBILIER**  
Agence immobilière :  
05 56 25 36 16
- **ALLIANZ ASSURANCES**  
05 56 25 32 95
- **LA BANQUE POSTALE** : 36 31
- **Vanessa DANJOU**  
Aide soignante et aide à domicile :  
06 82 60 63 88

- **Sophie HUSSON**  
Aide à domicile : 06 83 80 48 60
- **LA COMPAGNIE D'ISA**  
Accompagnement aux personnes  
âgées : 06 20 29 93 49
- **CLC CONSULTANT**  
Conseils en affaires/gestion :  
06 56 65 17 35
- **Bruno BLAYE**  
Multi-services : 06 29 68 81 46
- **Christophe RICHARD**  
Multi-services : 06 89 20 83 75
- **SUD-GIRONDE FRELONS**  
Désinsectisation : 06 52 60 94 78
- **TAXI ABENA 33**  
06 52 16 44 04
- **AUX QUATRE MILLIONS**  
Tabac/presse : 05 56 25 31 49
- **ECOBROYAGE**  
Broyage, recyclage, vente de  
paillage : 06 89 37 09 59

## CULTURE & LOISIRS

- **TEAMEKIP**  
Équipementier : 06 85 30 50 60
- **LA LIBRAIRIE DELICIEUSE**  
Librairie : 05 24 20 00 69
- **GMG GUITARE GAUCHER**  
Vente de guitares : 06 69 19 45 40

## TECHNOLOGIE & ELECTRONIQUE

- **AGENCE WEB 33**  
Stratégie, design, référencement :  
06 09 14 10 64
- **INFO-SYSTEL**  
Dév. électronique : 05 56 25 83 25
- **NANOU CLIC**  
Assistance informatique :  
07 77 46 35 01

## AUTO & MOTO

- **AD**  
Garage Descamps F&E :  
05 56 25 34 17
- **DVS AUTO**  
Garage Peugeot : 05 56 25 30 19
- **O2 MOTOS**  
Réparation motos : 06 62 41 19 08

## GÎTES & HEBERGEMENTS

- **GÎTE DE LA POTERIE** : 05 56 25 39 13
- **GÎTE LILAS DES INDES** : 06 11 70 50 24
- **GÎTE DU CRÉDO** : 06 95 84 45 77
- **GÎTE MARIE JO** : 06 86 53 45 13
- **GÎTES DU BOURG** : 06 15 73 79 35
- **LA CORDONNERIE**  
Chambres d'hôtes : 07 81 05 38 55 05
- **HÔTEL DE GOT** : 07 81 05 38 55
- **AUBERGE DE LA CRÉMAILLÈRE**  
Hôtel : 05 56 25 30 67
- **LE ROI KYSMAR**  
Chalets : 05 56 25 33 91

# DECOUVRIR

## Médiane

### Bien-être

« Au-delà de la relaxation, le massage a des bienfaits sur tout le corps... »



#### Pouvez-vous vous présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Fanny Schmitt, j'ai 38 ans. Je suis originaire d'un petit village de l'Oise et je suis aide-soignante diplômée depuis 2008. Je suis arrivée en Gironde (Roaillan) avec ma petite famille en 2014 puis, en 2016, la famille s'est agrandie avec un 3<sup>ème</sup> enfant et nous avons fait construire notre nid douillet à Villandraut.

En 2021, j'ai pris conscience que le travail d'aide-soignante que j'effectuais ne me correspondait plus et pourtant j'adorais ce métier. Alors après plusieurs mois de réflexion, j'ai décidé de vivre une nouvelle aventure professionnelle, le massage !

J'ai toujours aimé masser et le corps humain m'intéresse beaucoup. Les relations humaines, le prendre-soin, le bien-être des gens est important pour moi. Et puis j'ai eu envie d'avoir ma petite entreprise, être mon propre patron. Exercer mon métier avec mes ressentis, mes sensibilités, me sentir « moi » dans mon travail. Alors je me suis lancée ! J'ai effectué plusieurs formations et j'ai créé mon entreprise.

#### Parlez-nous de votre activité. En quoi consiste-t-elle ?

Le massage bien-être est un massage relaxant, qui permet de libérer le corps et l'esprit de leurs tensions. Il permet de s'accorder du temps pour se retrouver, se ressourcer et se détendre. Il ne s'agit pas d'un massage thérapeutique ou médical, bien que les bienfaits soient visibles sur le plan physique, physiologique et psychique.

#### Quelles formations ou certifications avez-vous suivies pour développer vos

#### compétences en massage bien-être ?

J'ai suivi plusieurs formations dans trois écoles différentes (à Bordeaux et en Belgique), qui m'ont permis d'obtenir des certifications en massages bien-être et en massages spécifiques.

#### A qui s'adressent les massages que vous proposez ?

Les massages bien-être que je propose s'adressent aussi bien aux femmes qu'aux hommes. Et les massages spécifiques sont particulièrement adaptés aux femmes enceintes, aux personnes âgées et aux enfants neuroatypiques (ayant un trouble de l'attention avec/sans hyperactivité ou un trouble de l'apprentissage, un trouble du spectre de l'autisme, un syndrome Gilles de la Tourette, un trouble de la modulation sensorielle, un trouble du comportement et de la conduite, un haut potentiel intellectuel/émotionnel, un trouble anxieux).

#### Quels types de massages proposez-vous et comment choisissez-vous la technique adaptée à chaque client ? Souhaitez-vous nous parler d'une technique qui vous tient particulièrement à cœur ?

Le type de massage que je propose est basé sur l'anatomique, mêlant quelques fois de l'énergétique. Vous pouvez recevoir le massage relaxant et dynamisant, le ciblé sur-mesure décontractant et tonifiant, ou le massage apaisant et réconfortant. La technique de massage est différente en fonction de l'âge, des besoins, de l'état de santé et des envies de chaque client. Avant chaque massage il y a un temps d'échange, qui me permet d'adapter au plus juste

la technique de massage que je vais proposer à la personne massée. Un massage n'est pas anodin pour le corps, on ne masse pas n'importe qui n'importe comment.

J'aime tous les massages que je propose mais le massage des enfants neuroatypiques est pour moi très enrichissant humainement et professionnellement. Ce sont des individus dont le fonctionnement cognitif et comportemental se différencie de la plupart des autres enfants. Il est fréquent que ces différences soient perçues comme un handicap, mais elles sont surtout une source de richesse pour notre société. Ces enfants amènent à réfléchir et mettre un sens à mon travail. De plus, étant maman d'un enfant neuroatypique et connaissant le quotidien souvent difficile à vivre pour eux et l'entourage, je me sens très impliquée dans cet accompagnement par le massage. Ce sont des rayons de soleil, je les aide à briller.

#### Quels sont les bienfaits que peuvent procurer les massages que vous réalisez ?

Au-delà de la relaxation, le massage a des bienfaits sur tous les plans. Il va lutter contre le stress, apaiser les douleurs physiques, améliorer la circulation sanguine et lymphatique, assouplir les articulations, renforcer le système immunitaire, favoriser la concentration, diminuer les tics nerveux, réguler les hormones, aider à gérer les émotions, augmenter la tolérance au toucher, etc.

#### Qu'est-ce qui vous plaît le plus dans votre métier ?

Voir mes clients, petits et grands, les yeux souriants quand ils quittent le salon.

#### Vous recevez dans votre salon de massage qui se situe au 8, la Cassouaille à Villandraut. Est-ce que vous proposez également de venir à domicile pour les personnes qui ne peuvent pas se déplacer ?

Je reçois dans mon salon mais je me déplace à domicile si le client le désire, dans un rayon de 20km autour de Villandraut. Je peux aussi intervenir dans les établissements spécialisés et les entreprises.

#### Par quels moyens peut-on vous contacter ?

Vous pouvez me contacter par téléphone pour des renseignements et rendez-vous au 06 95 44 70 18 ou sur [www.planity.com](http://www.planity.com) : « Médiane Bien-être ».

Pour finir et pour mieux vous connaître...

Si vous étiez :

Un animal : un oiseau

Une fleur : une fleur d'hibiscus

Un élément : l'air

Une émotion : la surprise

Une pierre précieuse : un diamant brut

Une citation : « Quand la vie te donne une centaine de raisons de pleurer, montre-lui que tu as mille raisons de sourire. »





# Christine Caulié

## Championne de natation !



*" J'ai établi le record régional de Nouvelle-Aquitaine, me suis qualifiée et fini 3<sup>ème</sup> en Championnat de France. J'en suis encore abasourdie !"*

Christine Caulié, âgée de 72 ans, retraitée et mère de quatre enfants, avec cinq petits-enfants, a une histoire étonnante avec la natation.

Dans les années 1960, durant son adolescence, elle a plongé dans ce sport, d'abord au niveau départemental en été, puis toute l'année avec *Bordeaux Étudiants Club*, avant de s'établir à Paris pour des raisons professionnelles.

Après son retour à Villandraut en 1979, elle a repris la natation au cours des années 1980 dans des compétitions départementales puis à l'occasion de la création d'un club à Villandraut.

En 2016, le hasard a voulu que Christine renoue avec la natation. L'école de Villandraut cherchait des encadrants, et elle a spontanément passé les tests. Depuis lors, chaque mois de juin, elle trouve un grand plaisir à accompagner les enfants à la piscine et à nager elle-même. C'est après trois années de sollicitation de la maître-nageuse, qu'elle a finalement rejoint le club de natation "Les Marsouins" à Langon, un club saisonnier.

À l'âge de 65 ans, Christine a repris les compétitions et à sa grande surprise, dès sa première année, elle a réussi à faire un temps qualificatif pour les championnats de France sur le 50 mètres nage libre !

Au fil des années, elle s'est qualifiée dans toutes les catégories de nage libre, du 50 au 1500 mètres.

Bien que sa condition physique actuelle ne lui permette pas de pratiquer toutes les nages en compétition, elle s'y attelle avec détermination !

### Qu'est-ce que vous aimez le plus dans la natation et ce qui vous a motivée à participer à des compétitions ?

Ce que j'aime dans la natation c'est avant tout le plaisir d'être dans l'eau. Je peux y rester des heures et éprouver cette sensation d'apesanteur.

C'est ce cocktail qui m'a naturellement conduite à la compétition. Je ne suis pas forcément une compétitrice dans l'âme mais je relève les défis.

Un petit aparté, mais important pour comprendre ma motivation : en nageant, on sollicite tout le corps de façon douce, ce qui limite l'impact sur les articulations. Cela tonifie les muscles en douceur et fait du bien au cœur. L'activité

aquatique permet de diminuer les douleurs chroniques (lombalgies, rhumatismes, arthrose...)

### Pouvez-vous nous détailler votre palmarès et dans un deuxième temps nous partager uns de vos moments les plus mémorables ou une de vos victoires préférées en compétition ?

Voici mon palmarès :

- En championnats départementaux et régionaux : 1 médaille d'Or, 1 d'Argent et 3 de Bronze.

- En championnat de France : 7 médailles d'Argent et 2 de Bronze.

- En championnat d'Europe : 1 médaille d'Or (titre de championne d'Europe) et 2 d'Argent (titre de vice-championne d'Europe).

- Meeting internationaux : 9 médailles d'Or, 3 d'Argent et 2 de Bronze.

Et j'ai deux moments mémorables en compétition :

- le 1500 mètres nage libre, je ne l'avais jamais tenté. J'ai essayé en championnat régional et j'ai établi le record régional de Nouvelle-Aquitaine, me suis qualifiée et obtenu la médaille de Bronze en championnat de France. J'en suis encore abasourdie !

- les championnats d'Europe : médaille d'Or sur le 800 mètres nage libre et l'Argent sur le 200 et 400 mètres nage libre. Le summum ! Etre au bon endroit au bon moment, je ne l'aurais jamais cru, même pas en rêve.

### Parlez-nous de votre club et comment contribue-t-il à votre réussite sportive ?

Avec d'autres Masters (nageurs de plus de 25 ans) nous avons décidé de créer une association sportive fonctionnant à l'année. Ainsi, en 2017, a vu le jour *Masters Natation Langon Sud-Gironde* qui est un club destiné uniquement à la pratique de la compétition de natation.

Ce club fonctionne toute l'année et participe aux compétitions départementales, régionales, nationales (championnats de France) et mondiales (championnats d'Europe et du monde, meetings internationaux). Cependant, les finances restent un point noir. Il est important de savoir que le club assume les coûts des entraînements, des engagements et des diverses cotisations inhérentes

au club. Les frais liés aux déplacements ou aux hébergements, sont à la charge des compétiteurs. Pour les rentrées financières nous avons les cotisations des compétiteurs, les aides municipales, les cartes de bienfaiteurs et quelques sponsors.

D'ailleurs, j'en profite pour dire que si vous souhaitez nous aider, n'hésitez pas ! Ce club est, à mon avis, une réussite. Certes, il est voué à la compétition mais il est basé sur la convivialité, l'entraide, la tolérance, le fair-play et la sportivité. Il est intergénérationnel (de 20 à 77 ans) et il a acquis une certaine notoriété grâce aux performances mais aussi à l'ambiance. Je m'y sens bien.

### Votre passion vous a permis de voyager dans plusieurs pays différents, quels sont-ils et quel sera la prochaine destination et pour quelle compétition ?

La compétition nous permet d'abord de sillonner la France, de Dunkerque à Hendaye, de Mulhouse à Angers en passant par Antibes, Vichy, Pau, Agen, Boulogne-Billancourt, Châteauroux ou encore Bergerac, et nous avons également fait les championnats de France à la Martinique.

Là, nous revenons du Puy-en-Velay (championnats de France hiver) où les résultats du club sont les meilleurs depuis sa création : 5 titres de champions de France, 12 médailles d'Argent et 2 de Bronze. Cerise sur le gâteau, nous avons obtenu 2 records de France. Puis, j'ai été en Italie, en Tunisie et sur l'île de Madère. En mai, je repars en Tunisie pour le meeting international et en juin à Montpellier pour les championnats de France été.

### Que peut-on vous souhaiter de mieux pour la suite ?

Les championnats du monde ! Jusqu'à présent cela a eu lieu en Asie mais j'attends qu'ils se rapprochent pour pouvoir y participer. Pourvu que cela ne tarde pas trop et la boucle sera bouclée car je n'aurais jamais imaginé que je pourrais un jour y participer. La vie est surprenante !

### Pour mieux vous connaître... Si vous étiez :

- Une discipline de natation : le papillon
- Un poisson ou un mammifère marin : un dauphin
- Un lieu d'entraînement idéal : une piscine de 50 m
- Une chanson à écouter avant une compétition : "Aller plus haut" de Tina Arena
- Une destination de rêve pour une compétition : je n'ai pas de rêve en particulier mais si possible avec du soleil.
- Une champion-ne de natation : j'en ai deux. Kiki Caron (ma jeunesse) et j'admire le courage de Florent Manaudou. Revenir à la compétition après un arrêt est extrêmement dur. Chapeau il faut le faire !